



PJ – 795

For All OE III Semester M.B.A. (CBCS) Degree Examination,
January/February 2019

PSYCHOLOGY

Open Elective : Psychology and Life

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

- Instructions :** 1) Answer *all* questions.
2) *All* questions carry *equal* marks.

SECTION – A

Answer *all* the following questions :

(2×10=20)

1. a) Define Psychology.
- b) What is memory ?
- c) What is Learning ?
- d) Define Health.
- e) What is effective communication ?
- f) Describe the meaning of prejudice.
- g) Define stress.
- h) What is coping ?
- i) Describe social attraction.
- j) What is social pressure ?

SECTION – B

Write *any four* of the following :

(4×5=20)

2. Discuss the scope of psychology.
3. Briefly explain myths and misconceptions of psychology.
4. Describe the importance of non verbal communication.
5. Explain any two types of learning.
6. Explain any two types of memory.
7. Write a note on occupational stress.

P.T.O.



SECTION – C

Answer any three of the following questions :

(3×10=30)

8. Discuss the meaning and branches of psychology.
9. Describe the measures to enhance effectiveness of communication.
10. Explain coping strategies to manage occupational stress.
11. Describe the techniques to enhance memory.
12. Write an essay on work life balance.

ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿ

ವಿಭಾಗ - ಎ

ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

(2×10=20)

1. a) ಮನೋವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
- b) ಸ್ಮೃತಿ ಎಂದರೇನು ?
- c) ಕಲಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?
- d) ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
- e) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನ ಎಂದರೇನು ?
- f) ಪೂರ್ವಗ್ರಹದ ಅರ್ಥವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
- g) ಒತ್ತಡವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
- h) ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?
- i) ಸಾಮಾಜಿಕ ಆಕರ್ಷಣೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
- j) ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು ?

ವಿಭಾಗ - ಬಿ

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

(4×5=20)

2. ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
3. ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಬಗೆಗಿನ ಮಿಥ್ಯೆ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
4. ಅಶಾಬ್ದಿಕ ಸಂವಹನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.



5. ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧದ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ಸ್ವತಿಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

ವಿಭಾಗ - ಸಿ

ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

(3×10=30)

8. ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಶಾಖೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
 9. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನದ ಉತ್ತೇಜನಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
 10. ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಹೊಂದಾಣಿಕಾ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 11. ಸ್ವತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
 12. ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ತುಲನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಬಂಧ ಬರೆಯಿರಿ.
-